

LÍNGUA PORTUGUESA

Dá ânimo mesmo? Café matinal pode ser só um placebo, diz estudo

Estudo em Portugal sugere que o efeito da bebida não depende da cafeína, mas sim da experiência impulsionada por fatores como cheiro, sabor e expectativa psicológica

Por Redação Galileu

28/06/2023 10h34 Atualizado há 6 meses

Você não dispensa tomar um **café** logo cedo para ficar acordado? Pois saiba que o efeito da bebida pode ser apenas o de um **placebo**. É o que sugere um estudo publicado nesta quarta-feira (28) na revista **Frontiers in Behavioral Neuroscience**.

Pesquisadores da Universidade do Minho e da Universidade de Coimbra, em Portugal, e da Universidade Jaume, da Espanha, descobriram que o efeito do café não depende da **cafeína**, mas sim da experiência completa de tomar uma deliciosa xícara.

Os pesquisadores entrevistaram os participantes para coletar dados sociodemográficos e, em seguida, fizeram duas breves ressonâncias magnéticas funcionais: uma antes e outra 30 minutos depois dos voluntários tomarem cafeína ou beberem uma **xícara de café**. Durante os exames cerebrais, as pessoas foram convidadas a relaxar e a deixar suas mentes vagarem.

Devido aos efeitos neuroquímicos do café, os cientistas esperavam que as ressonâncias mostrassem que os participantes que haviam tomado a bebida tivessem maior integração das redes ligadas ao córtex pré-frontal, associadas à memória executiva, e da rede de modo padrão, envolvida em processos de introspecção e autorreflexão.

Mas, o que de fato ocorreu foi que a conectividade da rede de modo padrão diminuiu tanto depois das pessoas tomarem café quanto depois de ingerirem cafeína. Isso indica que consumir tanto a substância quanto o próprio café deixou as pessoas mais alertas.

Por outro lado, beber o café trouxe uma vantagem que tomar só a cafeína não trouxe: aumentou a conectividade na rede visual superior e na rede de controle executivo direito, partes do cérebro envolvidas na memória de trabalho, controle cognitivo e comportamento direcionado a objetivos.

Ou seja, se você quer se sentir não apenas alerta, mas também pronto para o trabalho, a cafeína sozinha não resolve. É necessário ter a experiência de tomar uma xícara de café. Assim como em um placebo, o **efeito psicológico** também pode trazer benefícios, independente de não haver um impacto farmacológico significativo.

"Levando em conta que alguns dos efeitos que encontramos foram reproduzidos pela cafeína, poderíamos esperar que outras bebidas com essa substância compartilhassem alguns desses resultados", observa Maria Picó-Pérez, primeira autora do estudo, **em comunicado**. "No entanto, outros efeitos eram específicos para o consumo de café, impulsionados por fatores como o cheiro e o sabor específicos da bebida ou a expectativa psicológica associada ao consumo dela."

Apesar disso, a pesquisa não conseguiu diferenciar os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína. Existe também uma hipótese de que os benefícios relatados pelos voluntários possam ser devido ao alívio dos sintomas de abstinência, algo que o estudo não testou.

"Qualquer associação com **processos psicológicos e cognitivos** é interpretada com base na função comum atribuída às regiões e redes encontradas, mas isso não foi testado diretamente", esclarece Nuno Sousa, autor correspondente do estudo e pesquisador da Universidade do Minho. "Além disso, pode haver diferenças individuais no metabolismo da cafeína entre os participantes que seriam interessantes de explorar no futuro."

01 Com base no texto, é correto afirmar que:

- (A) Insônia e o café estão totalmente relacionados.
- (B) O estudo realizado pelas universidades da Espanha e de Portugal comprovaram que o efeito do café é meramente placebo.
- (C) O estudo sobre os efeitos do café traz pontos que vão ao encontro do que já se esperava do consumo da cafeína.
- (D) O estudo testou inúmeras variáveis quanto aos efeitos do café, diferenciando, inclusive, os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína.
- (E) A descoberta suscitada no texto ficou no plano da sugestão.

02 Quanto à função e à tipologia do texto, é correto afirmar que:

- (A) O texto é predominantemente argumentativo e nele predomina a função conativa.
- (B) O texto é predominantemente expositivo e nele predomina a função referencial.
- (C) O texto é predominantemente argumentativo e nele predomina a função metalinguística.
- (D) O texto é predominantemente narrativo e nele predomina a função referencial.
- (E) O texto é predominantemente descritivo e nele predomina a função metalinguística.

03 Considerando a passagem, "*Apesar disso, a pesquisa não conseguiu diferenciar os efeitos da experiência isoladamente da experiência combinada com a cafeína.*", é correto afirmar que:

- (A) o articulador "apesar de" introduz uma ideia de concessão, além disso o pronome "isso" faz referência anafórica.
- (B) a vírgula isola um aposto antecipado.
- (C) o sintagma "os efeitos da experiência" tem valor sintático de objeto indireto.
- (D) nessa passagem, há uma oração subordinada adjetiva explicativa.
- (E) Os verbos "conseguiu" e "diferenciar" sinalizam a voz passiva com auxiliar.

04 Na passagem, "...independente de não haver um impacto farmacológico significativo.", o verbo "haver" foi utilizado corretamente. Assinale a opção em que esse verbo foi usado de forma incorreta:

- (A) Haviam falado sobre os inúmeros benefícios do café.
- (B) Se houvesse mais dados sobre o café, a pesquisa teria mais credibilidade.
- (C) Informações e dados confiáveis haviam no estudo sobre a cafeína.
- (D) Há de haver novos estudos sobre os efeitos do café.
- (E) Haveria informações sólidas sobre os benefícios do café.

05 Na passagem, "...associadas à memória executiva...", o acento indicativo de crase foi utilizado de maneira correta. Assinale a alternativa em que houve erro no emprego desse acento:

- (A) A soberania à qual faço referência é a popular.
- (B) Devido à forte chuva, muitas casas ficaram submersas.
- (C) Quanto à minha opinião, não deve fazer comentários.
- (D) Levo a informação à essa comunidade.
- (E) Às 15h, começará a reunião.

06 A expressão destacada foi corretamente empregada em:

- (A) Mau chegou e já foi discutindo.
- (B) Não sei por que há tanta guerra.
- (C) O estudo a cerca dos benefícios da medicina tradicional avança.
- (D) Onde você vai hoje?
- (E) O incentivo o qual preciso está dentro de mim.

07 O estagiário João escreve sempre em consonância com as normas gramaticais. Dessa forma, pode-se afirmar que o estagiário João redigiu o seguinte trecho de um e-mail:

- (A) Encaminho a vossa senhoria, as cópias dos relatórios anexo.
- (B) Informo que, em razão do recesso forense, não haverá expediente no período de 20/12 a 07/01/2024.
- (C) A análise sobre os aspectos contábeis do relatório de gestão 2023 revelaram a importância do planejamento estratégico.
- (D) Tinha apresentado-lhe as referências bibliográficas do relatório anual de gestão.
- (E) Seguem anexas as atas da reunião realizada no dia 18/02/2024.

RACIOCÍNIO LÓGICO

08

A1 – C4 – F8- J13 – X

Considerando-se a lógica adotada na sequência acima, pode-se afirmar que X é:

- (A) N17
- (B) O17
- (C) O18
- (D) N18
- (E) M16

09 Observe a frase abaixo:

"Se João estuda, então ele passa".

Sabendo-se que a afirmação de que João estuda é falsa e de que ele passa, também, é falsa, é correto afirmar que:

- (A) a frase é totalmente falsa.
- (B) a frase seria verdadeira se fosse construída da seguinte forma: "Se João estuda, então ele não passa".
- (C) a frase continuaria falsa se fosse construída da seguinte forma: "Se João não estuda, então ele passa".
- (D) essa frase é verdadeira
- (E) a frase continuaria falsa se fosse construída da seguinte forma: "Se João não estuda, então ele não passa".

10 A estagiária Maria recebeu sua bolsa estágio no valor de R\$1.000,00. Depois disso, foi ao Shopping e comprou os seguintes itens:

- 01 Mochila de R\$ 80,00, mas obteve um desconto de 20%.
- 01 Camisa de R\$ 100,00, mas obteve um desconto de 30%
- 01 Sanduíche de R\$ 24,00 e mais um suco cujo valor corresponde a 10% do valor da Mochila sem desconto.
- 01 Fone de ouvido no valor de R\$ 240,00, mas obteve um desconto de 30%.
- 01 Ovo de Páscoa no valor de R\$ 60,00, sem qualquer desconto.

Após esses gastos, considerando que Maria dispunha apenas o valor da bolsa estágio, pode-se afirmar que Maria ficou com:

- (A) R\$ 606,00
- (B) R\$ 666,00
- (C) R\$ 614,00
- (D) R\$ 714,00
- (E) R\$ 766,00

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11 As quatro perspectivas do BSC (Balanced Scorecard) são:

- (A) planejar, executar, dirigir e avaliar
- (B) econômicas, sociais, afetivas e hierárquicas
- (C) financeira, de projetos internos, de conhecimento e de qualidade
- (D) transparência, accountability, compliance e equidade
- (E) financeira, de clientes, dos processos internos e de aprendizagem e crescimento.

12 São princípios da excelência em gestão estratégica decorrentes da ferramenta Balanced Scorecard, segundo Kaplan e Norton (1997), EXCETO:

- (A) transformação da estratégia em tarefa de todos.
- (B) transformação da estratégia em processo contínuo.
- (C) tradução da estratégia em termos operacionais.
- (D) fortalecimento dos planos táticos e operacionais da instituição por meio de indicadores financeiros.
- (E) mobilização da mudança por meio de liderança executiva.

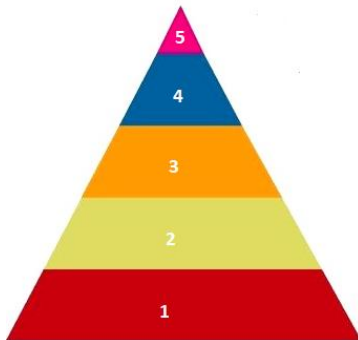
13 A análise SWOT é uma importante ferramenta atrelada ao planejamento estratégico de uma instituição. Considerando-se essa ferramenta na ótica de uma instituição bancária, pode-se afirmar que:

- (A) o excelente time de empregados pode ser considerado uma oportunidade.
- (B) a existência de poucos caixas eletrônicos pode ser uma ameaça.
- (C) a alta demanda por financiamentos pode ser vista como uma força.
- (D) eventual turbulência política pode ser vista como uma ameaça.
- (E) marca forte e reconhecida no mercado pode ser uma fraqueza.

14 Em uma avaliação de desempenho, o avaliador seguiu uma mesma linha de raciocínio ao logo de todo a sua avaliação, baseando-a unicamente em uma característica negativa do avaliado, por isso a nota deste em assiduidade, disciplina, produtividade e responsabilidade foi muito ruim. Considerando essa situação, pode-se afirmar que o avaliador incorreu em um erro de avaliação intitulado:

Em matéria de planejamento estratégico, observe as informações abaixo:

- (A) efeito horn
- (B) efeito halo
- (C) tendência central
- (D) efeito de recenticidade
- (E) primeira impressão



15 Considerando-se a pirâmide de Maslow acima, pode-se afirmar que os números 1 e 4 correspondem respectivamente às necessidades:

- (A) sociais e de realização pessoal
- (B) estima e segurança
- (C) fisiológicas e realização pessoal
- (D) social e de estima
- (E) fisiológicas e de estima

16 São ações vinculados à letra **D** do ciclo **PDCA**:

- (A) checar metas e analisar resultados
- (B) identificar o problema e analisar o fenômeno
- (C) replicar resultados ou ajustar o plano
- (D) colocar o plano em prática e testar as soluções
- (E) propor soluções e monitorar os resultados

17 "Ergueu-se como um contraponto ao modelo anterior, enfatizando a impessoalidade, o controle, a centralização de decisões, a supervisão com rotinas rígidas e o formalismo de procedimentos, com o controle detalhado dos processos administrativos, a fim de erradicar a corrupção".

O texto acima faz referência à administração:

- (A) burocrática
- (B) patrimonial
- (C) gerencial
- (D) democrática
- (E) estratégica

18 Sobre governança, é correto afirmar que:

(A) é a capacidade política de governar. É a legitimidade democrática do Estado.

(B) é a capacidade de atuar conforme as normas e regras fixadas.

(C) decorre do poder extroverso do Estado, a partir de sua legitimidade perante a sociedade.

(D) consiste na reunião das condições políticas, conferidas pela sociedade ao Estado, para o exercício do governo.

(E) são princípios da governança: transparência, equidade, prestação de contas e compliance.

19 "Seria a responsabilização dos agentes políticos perante o eleitorado, que demonstraria sua aprovação ou reprovação de diversas formas, em especial com o advento das novas eleições, onde, por meio do voto, os votantes evidenciam sua insatisfação ou não, ou ainda com manifestações sociais e de protesto, muitas vezes vinculadas a uma atividade de uma imprensa livre (O'DONNELL, 1997, p. 144)."

O texto acima está vinculado à percepção de:

- (A) accountability vertical
- (B) accountability societal
- (C) accountability horizontal
- (D) accountability patrimonial
- (E) compliance

20 "São aquelas pessoas que prezam pelo equilíbrio e pela justiça, que ganham a simpatia das equipes pela capacidade de escutá-los e levar as suas sugestões em consideração".

O texto acima está mais voltado ao estilo de liderança:

- (A) situacional
- (B) visionário
- (C) liberal
- (D) autoritário
- (E) democrático

21 Observe as informações abaixo:

- I. A lei que instituir o plano plurianual estabelecerá, de forma regionalizada, as diretrizes, objetivos e metas da administração pública federal para as despesas de capital e outras delas decorrentes e para as relativas aos programas de duração continuada.
- II. A lei de diretrizes orçamentárias compreenderá as metas e prioridades da administração pública federal, estabelecerá as diretrizes de política fiscal e respectivas metas, em consonância com trajetória sustentável da dívida pública, orientará a elaboração da lei orçamentária anual, disporá sobre as alterações na legislação tributária e estabelecerá a política de aplicação das agências financeiras oficiais de fomento.
- III. A lei orçamentária anual não conterá dispositivo estranho à previsão da receita e à fixação da despesa, não se incluindo na proibição a autorização para abertura de créditos suplementares e contratação de operações de crédito, ainda que por antecipação de receita, nos termos da lei.
- IV. Os projetos de lei relativos ao plano plurianual, às diretrizes orçamentárias, ao orçamento anual e aos créditos adicionais serão apreciados pelas duas Casas do Congresso Nacional, na forma do regimento comum.

Com base nessas informações, é correto afirmar que:

- (A) todas estão corretas
- (B) apenas I e II estão corretas
- (C) apenas I, II e III estão corretas
- (D) apenas II e III estão corretas
- (E) apenas III e IV estão corretas

22 Dentro da matéria orçamentária, há a presença do princípio da anualidade o qual estabelece que as autorizações de despesa valem para um período limitado. Para a Lei Orçamentária Anual, o período corresponde ao exercício financeiro (período de um ano). Considerando-se essa colocação, pode-se afirmar que pode(m) configurar exceção a esse princípio:

- (A) o plano plurianual
- (B) os créditos especiais e extraordinários abertos nos últimos 4 meses do exercício.
- (C) a abertura de créditos suplementares
- (D) a abertura de créditos adicionais no segundo semestre do exercício financeiro
- (E) a autorização de despesas de capital

23 De acordo com a Lei nº 4.320/1964, todas as receitas abaixo são classificadas como receitas correntes, exceto:

- (A) patrimonial
- (B) industrial
- (C) contribuições de melhorias
- (D) receita agropecuária
- (E) operação de crédito

24 Considerando a Lei nº 13.709/2018, não é considerado um dado sensível:

- (A) dado sobre a convicção religiosa de uma pessoa.
- (B) dado biométrico de uma pessoa.
- (C) dado sobre a filiação sindical de uma pessoa.
- (D) dado referente à vida sexual de uma pessoa.
- (E) dado referente ao registro geral de uma pessoa.

25 Maria Letícia é estagiária da Justiça Federal no Amapá. Fez a prova do concurso do TRF1 e foi aprovada em 1º lugar. Após a publicação da sua nomeação no DOU, conforme a Lei 8.112/90, a posse de Maria Letícia deverá ocorrer

- (A) no prazo de sessenta dias contados da publicação do ato de provimento. Esse prazo é improrrogável.
- (B) no prazo de quinze dias contados da publicação do ato de provimento. Esse prazo é prorrogável.
- (C) no prazo de quinze dias contados da publicação do ato de provimento. Esse prazo é improrrogável.
- (D) no prazo de trinta dias contados da publicação do ato de provimento. Esse prazo é improrrogável.
- (E) no prazo de trinta dias contados da publicação do ato de provimento. Esse prazo é prorrogável.

QUESTÃO DISCURSIVA

01 Explique o que são políticas públicas.
